Отчет проведения

Акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам!»

МБОУ Плотбищенская НОШ №9

Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа. И только от нас самих, от нашего образа жизни зависит то, каким оно будет на протяжении всей жизни человека. Без здоровья очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой, а чаще всего человек растрачивает этот дар попусту, забывая, что, потеряв, вернуть его очень и очень трудно. И чем раньше человек придет к этой истине, тем больше будет здоровья к старости.

Именно об этом думали организаторы акции «Спорт – альтернатива вредным привычкам!», которая прошла в школе. Основной целью акции являлось формирование устойчивого, позитивного отношения обучающихся к спорту и физической культуре.

Все мероприятия были проведены в спортивном духе и были направлены на популяризацию спорта. В программе акции проходили следующие мероприятия.

Общешкольная утренняя зарядка.

Подвижные перемены «В здоровом теле – здоровый дух».

Конкурс рисунков, листовок на тему «Я выбираю здоровый образ жизни!».

Классный час «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам».

Спортивно развлекательная игра «Веселая эстафета».

Лыжные гонки.

Волонтеры выпустили буклеты «Спорт - альтернатива пагубным привычкам». Ведь каждый человек должен вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, а свободное время проводить, занимаясь полезными вещами или хобби, а не тратить его на вредные привычки.

Соревнования по шашкам.

Подведение итогов награждение участников акции и сообщение о том, что спорт помогает стать сильнее, здоровее, выработать силу воли.

Вот так прошла в нашей школе акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам!». Каждый, участвовавший в мероприятиях, стал немного мудрее и всерьез отнесется ко всему увиденному, услышанному и прочувствованному за время проведения акции. Хочешь быть здоровым – будь им! Давайте доверимся спорту!